

「진드기 매개 감염병 예방수칙」 안내문



1 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말함
 - 대표적으로 쯤쯤가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있음
 - 가을철(9~11월)에 가장 많이 발생하며, 야외활동* 시 진드기에 물려 감염될 수 있음
- * 농축산 관련 작업, 주말농장, 등산, 캠핑, 성묘, 낚시 등

2 진드기 매개 감염병 특성

종류	특성	주요 특징	임상증상	발생시기	잠복기	치명률
쯤쯤가무시증		[진드기 물린 자국] → 검은 딱지(가피)	• 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등	1~12월 (10~11월에 집중발생)	10일 이내	0.1~0.3%
중증열성혈소판감소증후군(SFTS)		[진드기 물린 부위에] → 붉은 반점 • 백신과 치료제 없음	• 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등	4~11월	5~14일	약 20%*
라임병		[진드기 물린 부위에] → 과녁모양 붉은 반점	• 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등	여름철	3~30일	0.1% 미만

* 2013~2022년 평균 치명률 18.7%

3 증상

고열/두통

오한

근육통

오심/구토/설사

[진드기 물린 자국]

<p>쯤쯤가무시증</p> <p>검은 딱지(가피)</p>	<p>중증열성혈소판감소증후군(SFTS)</p> <p>붉은 반점</p>	<p>라임병</p> <p>과녁모양 붉은 반점</p>
--------------------------------	--	------------------------------

4 예방수칙

★ 최고의 예방법은 '진드기에 물리지 않는 것'입니다.

야외활동	예방수칙	번호
전	<ul style="list-style-type: none"> • 진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장 갖춰입기 * 밝은 색 긴 팔, 긴 바지, 모자, 양말, 신발 등 착용 • 진드기 기피제 뿌리기 	1, 2
중	<ul style="list-style-type: none"> • 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기 • 풀밭에 옷 벗어놓지 않기 • 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기 • 진드기 기피제 자주 뿌려주기 * 사용하는 기피제의 지속시간 확인하기 	2, 3
후	<ul style="list-style-type: none"> • 옷은 털어서 세탁하기 • 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기 • 열이 나거나 아프면 바로 병원 가기 	4, 5, 6



1 옷 제대로 입고



2 기피제 뿌리고



3 돛자리 사용하고



4 옷 털고, 세탁하고



5 씻으며, 물린 흔적 찾아보고



6 빨리 병원가서 치료받고



진드기 매개 감염병 예방하기

야외활동 시 진드기에 물리지 않기 위해서 안전하게 옷을 입은 사람은 누구일까요? 또한 안전하게 갖춰 입은 복장에 동그라미 해보세요.



영수



철수



철수 '바지'와 '셔츠' (복음공)복구



민준